

El diumenge 17 de desembre se celebra la Marató de TV3, un programa solidari que funciona recaptant diners per a subvencionar l'investigació de diverses malalties, normalment minoritàries o que no disposen de prou recursos per al seu estudi.

Aquest any 2023 serà la primera vegada que la Marató de TV3 abordarà la temàtica de la salut sexual i reproductiva que, segons els professionals de la salut, engloba el conjunt de patologies que més afecten la població, en tots els aspectes de la vida i al llarg de tota la vida. S'estima que aquestes malalties tenen una prevalença (proporció de persones afectades en una població i moment concrets) de 3 milions de persones a Catalunya, i una incidència (nombre de casos nous que apareixen en una població i moment determinats) que s'estima en 210.905 nous casos cada any.

La salut sexual i reproductiva es podria considerar com aquell estat en què la persona es troba bé física, mental i socialment en l'àmbit de la sexualitat i la reproducció. El benestar sexual va més enllà del simple fet de l'absència de malalties i la capacitat de poder reproduir-se, també engloba la llibertat, el respecte màxim en tots els sentits, tant en l'expressió de gènere, la responsabilitat i la informació.

Les malalties lligades a la salut sexual i reproductiva afecten ambdós sexes, però majoritàriament afecten a les dones. Com a exemples d'aquestes malalties podríem esmentar els problemes lligats a la menstruació com la menopausa o l'endometriosis, la qual provoca un dolor insuportable que incapacita la persona que està patint i fa que les dones que la pateixen no puguin tenir una vida quotidiana normal durant la menstruació. Problemes d'infertilitat, problemes durant l'embaràs, el part (com la prematuritat), el post-part... Però també s'han de considerar les disfuncions sexuals (disfunció erèctil o ejaculació precoç), les disfuncions del sòl pelvià, les incontinències urinària i anal, els càncers de mama, de coll d'úter o de pròstata. I les infeccions i malalties de transmissió sexual.

Els tabús, la vergonya, els estigmes i la manca d'informació dificulten la visibilització i l'acceptació d'aquestes malalties i problemes, alhora que normalitzen el dolor que algunes generen.

Hem d'aconseguir sensibilitzar sobre la prevenció d'aquestes malalties en joves i conscienciar del seu efecte al llarg de tota la vida. I és també molt important posar atenció en les dones, que són les que estan més afectades per aquest tipus de malalties, i que al llarg dels anys han estat invisibilitzades.

Per tot plegat, us animem a col·laborar amb la Marató de TV3 per a **DONAR LLUM A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA.**